



A central illustration of a man with a beard and mustache, wearing a blue shirt and a yellow medal. He is surrounded by various fitness and health icons: a stopwatch, a heart with a pulse line, a soccer ball, a dumbbell, a running shoe, a water bottle, a girl playing tennis, a girl running, and a large red apple.

Martínez Saavedra Moisés
Pérez Cuadros Moisés Adrián
Sánchez Guzmán Mariel Alexandra
Vargas Tavera Daniela Nahomi

Asignatura: Inglés V

Profesor asesor: Ma. del Rocío R.M. González Guerrero



Proyecto: Healthy Lifestyle



- Parte 1 : Investigación del tema en artículos en línea.
Toma de notas



- Parte 2 . Elaboración de un texto persuasivo del tema



- Parte 3: Producto Final: Elaboración de un video

Herramientas TIC utilizadas para la elaboración del producto final:

Para la elaboración del producto final hicimos uso de algunas herramientas como Google Docs, Drive, Google Search y Whatsapp



Ventajas y desventajas de las herramientas TIC utilizadas

Las principales ventajas de estas herramientas fue la facilidad para cooperar, la interactividad y el fácil acceso a información abundante y variada, así como también, nos permitió tener una mayor autonomía y una mayor facilidad para comunicarnos y de esa forma poder trabajar con mayor eficacia.

Dentro de las principales desventajas encontramos que en dichas herramientas podemos encontrar información no concreta o fiable y distracciones de internet.



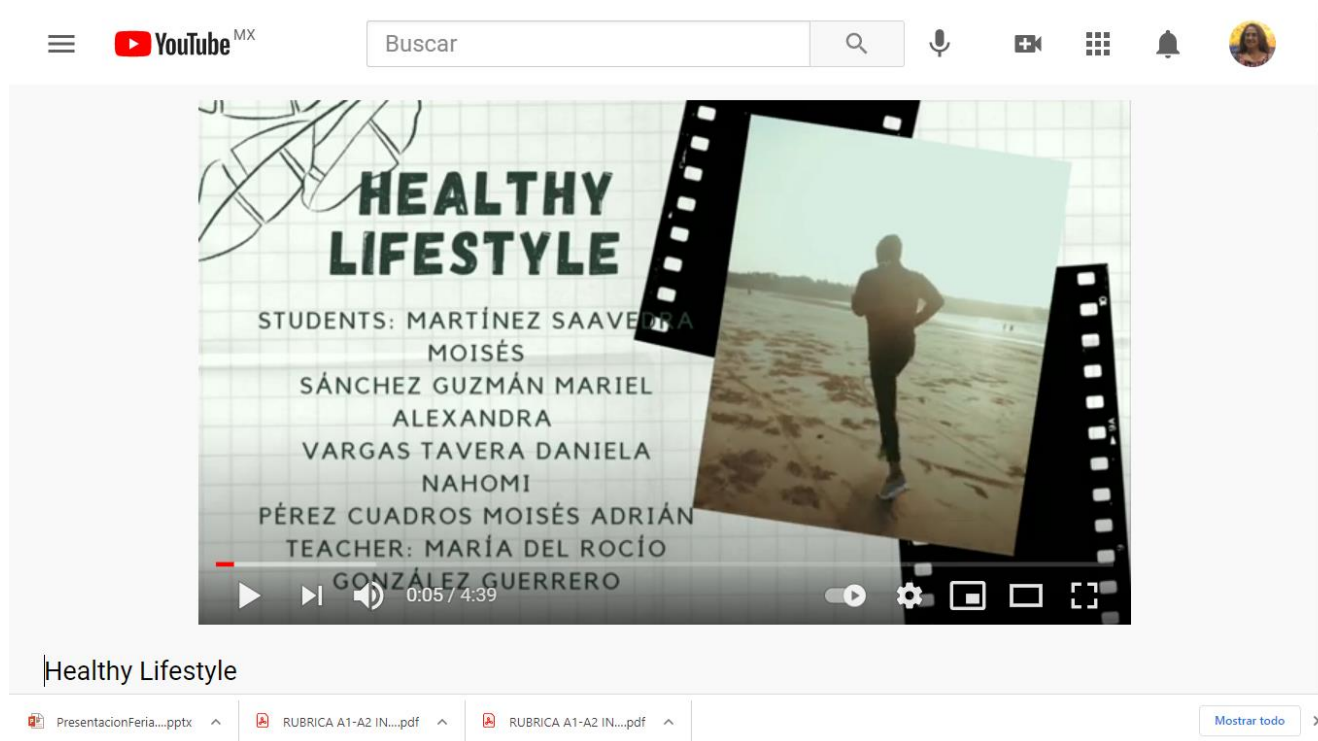
Experiencias, desafíos y dificultades para la elaboración del producto final

Uno de nuestros desafíos y que la mayoría estamos atravesando es lograr comunicarnos para el desarrollo de productos como éste video ya que debimos aprender a comunicarnos digitalmente, sin embargo logramos ponernos de acuerdo para desarrollar un buen rol dentro de la elaboración del trabajo.

Las dificultades que atravesamos fue encontrar alternativas para lograr trabajar conjuntamente en cada parte de la creación del video para evitar que sólo algunos de nosotros trabajaran y los otros no.

Nos tardamos algo de tiempo en terminarlo, creímos que cuando estuviera terminado ya sería todo pero por el peso del video tardó demasiado en subir a la plataforma, pensamos que nunca subiría pero lo logramos aunque aprendimos que debemos ser más precavidos en cuanto a eso y tomar atención del tiempo en que hacemos este tipo de trabajos pues por lo mismo retrasamos la revisión que nuestra profesora le realizó.

Producto final: Video



https://youtu.be/iV0ORb_4pA

Fuentes:

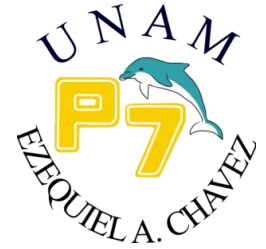
Tello, M. (2018). Healthy lifestyle: 5 keys to a longer life - Harvard Health Blog. Harvard Health Blog. Retrieved from:
<https://www.health.harvard.edu/blog/healthy-lifestyle-5-keys-to-a-longer-life-2018070514186>

M,K. nd. 4 Steps to a Healthy Lifestyle. WebMD. Retrieved from:
<https://www.webmd.com/diet/features/4-steps-healthy-lifestyle#1>

Bitesize. nd. What is a healthy lifestyle?. BBC. Retrieved from:
<https://www.bbc.co.uk/bitesize/topics/zhvbt39/articles/zmjkhbk>



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional Preparatoria
Programa Institucional Dominó TIC-TAC
8va. Feria de Alumnos



Ciudad de México, 25 de febrero de 2021



Atribución-NoComercial-SinDerivadas
CC BY-NC-ND